



Comitato Territoriale di Lecce

## **OGGETTO: Indizione Corso Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile 2019/2020**

Il Centro di Qualificazione Territoriale del C.T. FIPAV Lecce indice e organizza, per la stagione sportiva 2019/2020, il “**Corso di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile**”.

### **OBIETTIVI**

Il Corso si propone i seguenti obiettivi:

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale
  - La lettura e l’interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati;
  - Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo;
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
  - Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell’educazione fisica sportiva;
- Principi teorici dell’allenamento: progressività – continuità – variabilità.

### **DESTINATARI**

Al Corso possono partecipare tutti coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età.

Si precisa che, la qualifica di “Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile” è rilasciata automaticamente, senza partecipazione al relativo corso a:

- Studenti ISEF;
- Studenti delle Università di Scienze Motorie, che abbiano superato con votazione minima di **27/30** (attestata dal docente universitario) l’esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo;
- DiplomatI ISEF;
- Laureati in Scienze Motorie.

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è strutturato su **23 lezioni** da 2 ore per un totale di **46 ore** di formazione, più **6 ore** di esame, così come segue:

- |      |   |        |
|------|---|--------|
| ▪ 4  | Teoria e Metodologia dell’Allenamento         | ore 8  |
| ▪ 2  | Elementi di motricità                         | ore 4  |
| ▪ 14 | Didattica, Tecnica e Pratica dell’Allenamento | ore 28 |
| ▪ 1  | Medicina applicata allo Sport                 | ore 2  |
| ▪ 1  | Regolamento e Tecnica Arbitrale               | ore 2  |
| ▪ 1  | Sitting Volley                                | ore 2  |





## Comitato Territoriale di Lecce

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali; sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

### PIANO DI STUDI

Il Piano di Studi del Corso sarà elaborato in base a quanto indicato dalla Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020, reperibile al seguente link: [www.federvolley.it/piani-di-studio](http://www.federvolley.it/piani-di-studio).

### PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il Corso si svolgerà, presumibilmente, da **marzo 2020 a giugno 2020**, nelle seguenti fasce:

- giorni feriali, dalle 16.00 alle 20.00;

*Le date precise di svolgimento delle lezioni saranno rese note dopo la scadenza delle iscrizioni o in occasione del primo incontro.*

Le lezioni del corso si terranno per la parte teorica presso la sede del C.T. FIPAV Lecce, mentre per la parte pratica in una palestra situata in una località centrale della provincia.

### DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il Direttore Didattico del Corso, individuato dal Comitato Territoriale e nominato dal Comitato Regionale, dovrà essere un Docente Federale. Il Direttore Didattico sarà il Docente prevalente del Corso ed in più, sotto la sua responsabilità, potrà avvalersi di Docenti Federali ed Esperti esterni per alcuni moduli di lezione. Tutti i moduli di lezione relativi al giovanile dovranno essere svolti da un Docente che abbia ottenuto la Specializzazione Giovanile.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al Corso sarà pari a **€. 300,00** stabilita dal Consiglio Federale e comprende anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del Corso stesso.

La predetta quota dovrà essere versata sul Conto Corrente Postale n° 11407731 intestato a FIPAV – Comitato Territoriale Lecce – Via Unità d'Italia, 56 – 73016 San Cesario di Lecce, oppure a mezzo bonifico bancario utilizzando il Codice IBAN n° IT 39 L 01030 16009 000011264878 intestato a Comitato Territoriale FIPAV Lecce – Via Unità d'Italia, 56 – 73016 San Cesario di Lecce.

### MODALITA' D'ISCRIZIONE

Coloro che intendono partecipare al Corso dovranno iscriversi entro e non oltre il **09 febbraio 2020** tramite **"ISCRIZIONI ONLINE CORSI"** ([www.fipavlecce.net/iscriziononline](http://www.fipavlecce.net/iscriziononline)), cliccando sul corso di proprio interesse.

Gli interessati, cliccando sul pulsante ISCRIZIONI PER NON ALLENATORI, provvederanno ad inserire i dati richiesti nel modulo di iscrizione, confermando; dopo la registrazione, provvederanno a inviare all'indirizzo e-mail [segreteria@fipavlecce.net](mailto:segreteria@fipavlecce.net) copia del versamento effettuato e un **certificato medico di sana e robusta costituzione** nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo





## Comitato Territoriale di Lecce

non agonistica; successivamente, arriverà via e-mail la conferma di avvenuta iscrizione. Il Corso, per essere attivato, dovrà prevedere **un minimo di 10 iscritti**.

Nel caso in cui il Corso non venisse organizzato, ciascun iscritto potrà richiedere il rimborso.

### VALUTAZIONE INIZIALE

In apertura del Corso sarà somministrato agli iscritti un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti stessi. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del corso sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macro argomenti:

- 10 domande: area tecnico-motoria;
- 5 domande: area metodologica;
- 5 domande: preparazione fisica.

### ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI

La valutazione finale del Corso sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- **40/100 Valutazione Tecnico- pratica in itinere:**
  - 25/100 capacità tecniche;
  - 15/100 capacità di conduzione;
- **25/100 Prova scritta con sbarramento:**
  - Il questionario dovrà essere somministrato durante l'ultima lezione del Corso;
  - Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso.
  - I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti: (Risposta esatta: +1, Risposta errata: -1 e Risposta non data: 0);
  - Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente: (0-10 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova – 11-25 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova – 16-24 punti: sbarramento superato – 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti).
- **35/100 Prova orale** da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario:
  - 15/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100);
  - 20/100 domande a discrezione del Docente.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è 60/100.

### ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **"Allievo Allenatore – Primo Livello Giovanile"** con decorrenza dalla data dell'esame finale. La qualifica di **"Allievo Allenatore – Primo Livello Giovanile"** è definitiva, subordinata all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti





## Comitato Territoriale di Lecce

tecnici organizzati dal Comitato Territoriale. L'abilitazione di "Allievo Allenatore" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di **Seconda e Terza Divisione** e nei Campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie D**, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie D, Prima, Seconda Terza Divisione e nei e nei Campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie B**.

*Durante la fase di svolgimento del Corso, non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.*

**TIROCINIO e PRIMO TESSERAMENTO:** Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante al Corso dovrà pagare la quota di **primo tesseramento** pari a € 20,00 (da effettuare esclusivamente con carta di credito, dopo aver sottoscritto il Modello M di primo tesseramento, effettuando l'accesso con le proprie credenziali tramite sezione "PALLAVOLO ONLINE" TECNICI del sito [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)) e svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore Praticante nei Campionati di **Prima e Seconda Divisione** e nei Campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie D**. I Comitati Periferici metteranno a disposizione dei partecipanti al Corso un elenco di società resesi disponibili ad accogliere le eventuali richieste in merito.

Tale tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP 3.

## INFORMAZIONI

---

Per informazioni contattare la Segreteria CQT FIPAV Lecce Sig.ra Ramona Ciarnò: Tel. 0832/217594 – Cell. 338/2984615 – e-mail [segreteria@fipavlecce.net](mailto:segreteria@fipavlecce.net)

Il Centro di Qualificazione Territoriale riceve i pomeriggi del lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 20.30.

Le comunicazioni potranno essere inviate via e-mail all'indirizzo: [segreteria@fipavlecce.net](mailto:segreteria@fipavlecce.net)

Tutte le comunicazioni ed avvisi saranno reperibili nella sezione SETTORI>CQT ALLENATORI del sito web [www.fipavlecce.net](http://www.fipavlecce.net)

## INFORMATIVA EX ART. 13 E 14 DEL REG. EU 679/16

---

Ai sensi degli articoli 13 e 14 della legge n. 679 del 2016, si informa che i dati forniti verranno trattati per finalità strettamente connesse all'attività sportiva della pallavolo ed in modo da garantire la sicurezza anche attraverso strumenti automatizzati come precisato nelle informative sottoscritte in sede di Tesseramento presso FIPAV.

Il conferimento di tali dati è necessario per l'espletamento delle formalità connesse all'attività sportiva cui si riferiscono e per gli obblighi correlativi. Pertanto, un eventuale rifiuto a fornire tutti i dati richiesti, potrebbe comportare l'impossibilità di omologazione e completamento dell'iscrizione ai campionati.

I dati verranno trattati per tutta la durata del rapporto di iscrizione ai campionati ed anche successivamente per le finalità istituzionali della FIPAV.

Titolare del trattamento dei dati personali è la Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Territoriale Lecce.

Il DPO è contattabile all'indirizzo e-mail [dpo@federvolley.it](mailto:dpo@federvolley.it).



FIPAV – FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
Comitato Territoriale Lecce

Via Unità d'Italia n. 56 San Cesario di Lecce 73016 (LE)

Tel. 0832.217594 e 217791 fax 0832.217529

e-mail: [lecce@federvolley.it](mailto:lecce@federvolley.it) internet: <http://www.fipavlecce.net>



**Comitato Territoriale di Lecce**

### **NORMATIVA DI RIFERIMENTO**

---

Per quanto non espressamente previsto dalla presente Indizione si fa riferimento ai vigenti Regolamenti Federali, precisamente Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020, reperibile al seguente link: [www.federvolley.it/piani-di-studio](http://www.federvolley.it/piani-di-studio).

Publicato in San Cesario di Lecce, il 10/01/2020

IL PRESIDENTE C.T. FIPAV LECCE  
*Pierandrea Piccinni*



**FIPAV – FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**Comitato Territoriale Lecce**  
Via Unità d'Italia n. 56 San Cesario di Lecce 73016 (LE)  
Tel. 0832.217594 e 217791 fax 0832.217529  
e-mail: [lecce@federvolley.it](mailto:lecce@federvolley.it) internet: <http://www.fipavlecce.net>