



Comitato Territoriale di Lecce

INDIZIONE CORSO "FASE TRANSITORIA" 2° LIVELLO GIOVANILE 2019/2020

Il Centro di Qualificazione Territoriale FIPAV Lecce organizza, per la stagione sportiva 2019/2020, il **Corso "Fase Transitoria" 2° Livello Giovanile**.

NUOVA NORMATIVA PER LA FORMAZIONE DEI QUADRI TECNICI FEDERALI e FASI TRANSITORIE

Al fine di rendere più agile, comprensibile e controllabile, il Sistema delle Qualifiche dei Quadri Tecnici Federali, ritenendo che nella pallavolo attuale le tematiche giovanili debbano essere patrimonio comune di tutti i tecnici e non solo di quelli che decidano di svolgere attività giovanile, vengono rimodulate le qualifiche in:

- ALLIEVO ALLENATORE – 1° LIVELLO GIOVANILE
- PRIMO GRADO – 2° LIVELLO GIOVANILE
- SECONDO GRADO – 3° LIVELLO GIOVANILE
- TERZO GRADO

andando ad inserire le competenze che venivano acquisite con i precedenti corsi per le qualifiche giovanili, all'interno dei sopracitati livelli, senza che vengano a crearsi sostanziali differenze con il precedente ordinamento in termini di ore, argomenti di formazione e abilitazioni.

Al fine di uniformare il nuovo sistema di qualifiche che partirà per i nuovi iscritti con la Stagione 2018/2019, al sistema fino ad oggi in vigore, si disegna la seguente fase transitoria, valida per due stagioni 2018/2019 e 2019/2020:

- coloro che alla data del 1/07/2018 **posseggono la qualifica di Primo Grado – Primo Livello Giovanile**, per confluire nella **nuova qualifica PRIMO GRADO – 2° LIVELLO GIOVANILE**, dovranno, entro la data del 30 giugno 2020, prendere parte al **Corso Posizione Transitoria 2° Livello Giovanile** (8 ore di lezione su tematiche specifiche giovanili), assolvendo per la stagione corrente all'aggiornamento obbligatorio;
- coloro che alla data del 01/07/2018 **posseggono la qualifica di Secondo Grado – Primo Livello Giovanile**, per confluire nella **nuova qualifica SECONDO GRADO – 3° LIVELLO GIOVANILE**, dovranno, entro la data del 30 giugno 2020, prendere parte al **Corso Posizione Transitoria 2° Livello Giovanile** (8 ore di lezione su tematiche specifiche giovanili), assolvendo per la stagione 2018/2019 all'aggiornamento obbligatorio e al **Corso Posizione Transitoria 3° Livello Giovanile** (8 ore di lezione su tematiche specifiche giovanili), assolvendo per la/e stagione/i di frequenza all'aggiornamento obbligatorio.

OBBIETTIVI

Il **Corso "Fase Transitoria" 2° Livello Giovanile** si propone i seguenti obiettivi:

- approfondire le conoscenze sulle relazioni esistenti tra lo sviluppo della persona e l'apprendimento motorio;
- approfondire gli aspetti metodologici interagenti nel processo di sviluppo e stabilizzazione delle tecniche;



FIPAV – FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
Comitato Territoriale Lecce
Via Unità d'Italia n. 56 San Cesario di Lecce 73016 (LE)
Tel. 0832.217594 e 217791 fax 0832.217529
e-mail: lecce@federvolley.it internet: <http://www.fipavlecce.net>



Comitato Territoriale di Lecce

- introdurre le conoscenze di base fondamentali relativamente alla preparazione muscolare nel settore giovanile.

DESTINATARI

Al **Corso "Fase Transitoria" 2° Livello Giovanile** possono partecipare tutti gli Allenatori in possesso della qualifica di **Allenatore Primo Grado – Primo Livello Giovanile** e **Allenatore Secondo Grado – Primo Livello Giovanile**.

STRUTTURA DEL CORSO

Il **Corso "Fase Transitoria" 2° Livello Giovanile** è di tipo periodico ed è un percorso formativo strutturato su **4 moduli da 2 ore** per un totale di **8 ore** di formazione.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

PIANO DI STUDI

In base a quanto previsto dalla Guida al Piano di Studi per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020, il Piano di Studi del Corso è riportato in allegato.

DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il Direttore Didattico sarà nominato dal Centro di Qualificazione Regionale.

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali FIPAV che abbiano ottenuto la Specializzazione Giovanile.

PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il **Corso "Fase Transitoria" 2° Livello Giovanile** si svolgerà nel mese di **novembre 2019**, in due mezze giornate nei seguenti giorni:

- martedì 12 e mercoledì 13 dalle 16.00 alle 20.00.

Le lezioni si terranno presso la sala del CONI sita in Via Calasso, 1/E – Lecce.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al **Corso "Fase Transitoria" 2° Livello Giovanile** sarà pari a **€ 150,00**, comprensiva di eventuali materiali didattici messi a disposizione dei corsisti.

La predetta quota dovrà essere versata sul Conto Corrente Postale n° 11407731 intestato a FIPAV – Comitato Territoriale Lecce – Via Unità d'Italia, 56 – 73016 San Cesario di Lecce, oppure a mezzo bonifico bancario utilizzando il Codice IBAN n° IT 39 L 01030 16009 000011264878 intestato a Comitato Territoriale FIPAV Lecce – Via Unità d'Italia, 56 – 73016 San Cesario di Lecce.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Gli Allenatori che intendono partecipare al Corso in oggetto, dovranno iscriversi entro e non oltre le ore **17.00** del **11 novembre 2019** tramite la piattaforma web www.portalefipav.net, accedendo con propria USERNAME (*solitamente corrispondente alla propria matricola FIPAV*) e PASSWORD.





Comitato Territoriale di Lecce

Una volta entrati nella propria area manager, bisognerà accedere alla sezione CORSI, individuando il tipo di corso a cui ci si vuole iscrivere e cliccare sul pulsante ISCRIZIONE. Dopo aver verificato tutti i dati proposti dal programma, per iscriversi è necessario, agire sul bottone CONFERMA ISCRIZIONE e così si perfezionerà la richiesta di iscrizione al corso scelto.

Una volta effettuato il pagamento, se ne invia copia all'indirizzo e-mail segreteria@fipavlecce.net; successivamente sarà notificata via e-mail la CONFERMA o il rifiuto motivato dell'iscrizione al Corso. In mancanza di questa notifica, l'Allenatore dovrà ritenersi non iscritto.

Il Corso in oggetto sarà organizzato solo in presenza di **minimo 10 iscritti**.

Nel caso in cui il Corso non venisse organizzato, ciascun iscritto potrà richiedere il rimborso o optare per l'altra sede.

ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI

Tale Corso sarà valido ai fini dell'aggiornamento per la stagione di svolgimento e non è previsto alcun esame finale.

ABILITAZIONE

I partecipanti al **Corso "Fase Transitoria" 2° Livello Giovanile** che risultino idonei acquisiscono la qualifica di **"Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile o Allenatore di Secondo Grado – 2° Livello Giovanile"** dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'ultima lezione.

- L'abilitazione di **"Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile"** consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie B, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i Campionati di Categoria.
- L'abilitazione di **"Allenatore di Secondo Grado – 2° Livello Giovanile"** consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie B e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B maschile, B2 e B1 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i Campionati di Categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

Una volta frequentato questo Corso sarà possibile iscriversi regolarmente al Nuovo Corso di Allenatore di Secondo Grado – 3° Livello Giovanile

NORMATIVA DI RIFERIMENTO

Per quanto non espressamente previsto dalla presente Indizione si fa riferimento ai vigenti Regolamenti Federali, precisamente Guida al Piano di Studi per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020 e Guida Organizzativa per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020.

INFORMAZIONI



FIPAV – FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
Comitato Territoriale Lecce
Via Unità d'Italia n. 56 San Cesario di Lecce 73016 (LE)
Tel. 0832.217594 e 217791 fax 0832.217529
e-mail: lecce@federvolley.it internet: <http://www.fipavlecce.net>



Comitato Territoriale di Lecce

Per informazioni contattare la Segreteria CQT FIPAV Lecce Sig.ra Ramona Ciarnò: Tel. 0832/217594 – Cell. 338/2984615 – e-mail segreteria@fipavlecce.net.

Il Centro di Qualificazione Territoriale riceve i pomeriggi del lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 20.30.

Le comunicazioni potranno essere inviate a mezzo fax al numero 0832/217529 oppure via e-mail all'indirizzo: segreteria@fipavlecce.net.

Tutte le comunicazioni ed avvisi saranno reperibili nella sezione SETTORI>CQP ALLENATORI del sito web www.fipavlecce.net.

INFORMATIVA AI SENSI DEGLI ARTT. 13 E 14 DEL REG. EU 679/16

Ai sensi degli articoli 13 ed 14 della Legge n. 679 del 2016, si informa che i dati forniti verranno trattati per finalità strettamente connesse all'attività sportiva della pallavolo ed in modo da garantirne la sicurezza anche attraverso strumenti automatizzati come precisato nelle informative sottoscritte in sede di tesseramento presso FIPAV.

Il conferimento di tali dati è necessario per l'espletamento delle formalità connesse all'attività sportiva cui si riferiscono e per gli obblighi correlativi. Pertanto, un eventuale rifiuto a fornire tutti i dati richiesti, potrebbe comportare l'impossibilità di omologazione e completamento dell'iscrizione ai campionati.

I dati verranno trattati per tutta la durata del rapporto di iscrizione ai campionati ad anche successivamente per le finalità istituzionali della FIPAV.

San Cesario di Lecce, 30/10/2019



IL PRESIDENTE FIPAV LECCE

Pierandrea Piccinni





Comitato Territoriale di Lecce

PIANO DI STUDI CORSO “FASE TRANSITORIA” 2° LIVELLO GIOVANILE 2019/2020

MODULO 1	<p>La seduta di allenamento tecnico–tattico</p> <p>La pianificazione della struttura dell’allenamento - L’organizzazione della seduta di allenamento - La gestione della seduta di allenamento - L’organizzazione dell’allenamento specifico per i vari ruoli</p> <p>La valutazione</p> <p>Concetti generali su valutazione e monitoraggio - La valutazione antropometrica - La valutazione funzionale - La valutazione nel sistema di allenamento giovanile</p>
MODULO 2	<p>Percorso didattico per l’impostazione delle tecniche di alzata</p> <p>Sviluppo della neutralità nell’approccio all’alzata - Il riferimento al bersaglio: la gestione delle traiettorie avanti e la gestione delle traiettorie dietro o Palleggio in sospensione - La progressione delle traiettorie di alzata: l’alzata di secondo tempo (posto 4 e 2), il primo tempo anticipato (palla 1-2) e le alzate di seconda linea - Le alzate in bagher e l’allenamento in situazione</p> <p>Percorso didattico per l’impostazione delle tecniche di ricezione:</p> <p>Il bagher frontale: la dinamica degli arti inferiori e relazione asse corporeo e palla - Il bagher laterale: l’anticipo del piano di rimbalzo - L’adattamento del piano di rimbalzo: le spalle e gli arti inferiori - La ricezione del servizio corto ed il suo allenamento in situazione - La ricezione in palleggio ed il suo allenamento in situazione</p>
MODULO 3	<p>L’attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli:</p> <p><i>Criteria di differenziazione della sequenza motoria: preparazione esecutiva e anticipazione situazionale posizione e tempo di inizio rincorsa, la linea di rincorsa e la frontalità e il tempo di stacco - L’attacco del ricettore attaccante (zone 4-2) – L’attacco del centrale (zona 3) - L’attacco dell’opposto (zone 4-2) - Gli attacchi dalla seconda linea</i></p>
MODULO 4	<p>Percorso didattico per l’impostazione delle tecniche di muro:</p> <p>Criteria di differenziazione esecutiva: le distanze e il timing degli adattamenti situazionali del muro - Elementi qualificanti delle tecniche di muro: l’aggressività del piano di rimbalzo, l’orientamento del piano di rimbalzo, la gestione del tempo di muro e le transizioni tra muro e contrattacco</p> <p>Percorso didattico per l’impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi:</p> <p>Il tempo di difesa - Il controllo bilaterale dell’intervento difensivo - La valutazione funzionale: la reazione motoria istintiva, uscita del piede d’appoggio e il controllo della caduta e dell’intervento sulla palla - La differenziazione della postura e della posizione in difesa rispetto al punto di attacco e/o al tipo di palla attaccata</p>

